

WHS/EBIS - OCTUBRE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Precios de las comidas: Desayuno: \$2.20 Reducido: \$0.45 Almuerzo: \$3.30 Reducido: \$0.45	***DESAYUNO***					¡¡¡Padres/Guardianes!!! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar la comida de tu hijo pagos! Escanea el código para visite el sitio web para ¡aprende más!  Tablero de sándwich Jamón Selva Negra Ensalada de pollo Combo Italiano PBJ Salami Pavo ahumado Próximamente, en breve, pronto sopas calientes para calentar tu arriba! <u>ensalada de la semana</u> Enviaremos un correo electrónico cada semana!
	Componentes del desayuno: Grano 1 onza fruta 1 taza Leche Baja en Grasa 8 oz	Rosquilla	Jamón, Huevo Y Queso	Avena durante la noche	Pan francés cazuela	
Componentes del almuerzo: Proteína 2 onzas Grano entero 2 oz Vegetal 1 taza fruta 1 taza Leche 8 onzas Vegetariano todos los días La opción es: Sándwich de PBJ o Sándwich de queso con pimienta	Queso crema	bollo deslizante	Mollete	Salchicha De Desayuno	Granola	
¿¿¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS??? Por favor alertar a la Escuela Enfermera de cualquier alimento alergias a su hijo puede tener.	Fruta fresca	Copa de frutas	Fruta fresca	Copa de frutas	Fruta fresca	
Almuerzo gratis y reducido Las aplicaciones son disponible en la escuela o en el sitio web del distrito	Jugo de Fruta/Leche	Jugo de Fruta/Leche	Jugo de Fruta/Leche	Jugo de Fruta/Leche	Jugo de Fruta/Leche	
¿Preguntas/Comentarios? Por favor llame a Danny Trotter Director de servicio de alimentos en 845-373-4100 X 4405	***COMIDA***					
	3	4	5	6	7	
	Bosco Sticks con Marinara	Nachos con Queso	asta cremosa y guisante	Empanada de pollo/bollo	MEDIO DÍA	
	Zanahorias	Maíz	Ensalada Romana	Guisantes y Zanahorias		
	10	11	12	13	14	
	NO HAY CLASES	Nachos con Queso	hamburguesas	Nuggets de pollo	Pizza	
		Pico de gallo	Ensalada de col	Guisantes y Zanahorias	Brócoli	
		Ensalada Picada	les Horneados a la barb	Papas fritas	salsa de manzana	
		Leche	Leche	Leche	Leche	
	17	18	19	20	21	
	Waffles con Sirope	Chile de Pollo Blanco	Carne De Res Y Guisantes	Ziti al horno	Pizza de peperoni	
	tocino/salchicha	Judías verdes	Arroz blanco	Zanahorias	Tallos de apio	
	duraznos	Panecillo De Maíz	Fruta fresca	Peras	Fruta fresca	
	Leche	Leche	Leche	Leche	Leche	
	24	25	26	27	29	
	Pan con queso con salsa	Nachos con Queso	Cazuela De Pollo/Arroz	Espaguetis y Albóndigas	Pizza	
	Guisantes y Zanahorias	Pico de gallo	Brócoli	Ensalada Romana	Palitos de zanahoria	
	duraznos	Fruta fresca	Peras	ensalada de manzana	Copa de frutas	
	Leche	Leche	Leche	Leche	Leche	
	31					
	Albóndigas De Parmesano					
	Ensalada Picada					
	Fruta fresca					
	Leche					