

WHS/EBIS - OCTUBRE 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Precios de las comidas: Desayuno: \$2.20 Reducido: \$0.45 Almuerzo: \$3.30 Reducido: \$0.45	***DESAYUNO***					¡¡¡Padres/Guardianes!!! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar la comida de tu hijo pagos! Escanea el código para visite el sitio web para ¡aprende más!  Tablero de sándwich Jamón Selva Negra Ensalada de pollo Combo Italiano PBJ Salami Pavo ahumado Próximamente, en breve, pronto sopas calientes para calentar tu arriba! <u>ensalada de la semana</u> Enviaremos un correo electrónico cada semana!
	Componentes del desayuno: Grano 1 onza fruta 1 taza Leche Baja en Grasa 8 oz	Rosquilla	Jamón, Huevo Y Queso	Avena durante la noche	Pan francés cazuela	
Componentes del almuerzo: Proteína 2 onzas Grano entero 2 oz Vegetal 1 taza fruta 1 taza Leche 8 onzas Vegetariano todos los días La opción es: Sándwich de PBJ o Sándwich de queso con pimienta	Queso crema Fruta fresca Jugo de Fruta/Leche	bollo deslizante Copa de frutas Jugo de Fruta/Leche	Mollete Fruta fresca Jugo de Fruta/Leche	Salchicha De Desayuno Copa de frutas Jugo de Fruta/Leche	Granola Fruta fresca Jugo de Fruta/Leche	
¿¿¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS??? Por favor alertar a la Escuela Enfermera de cualquier alimento alergias a su hijo puede tener.	***COMIDA***					
Almuerzo gratis y reducido Las aplicaciones son disponible en la escuela o en el sitio web del distrito	3	4	5	6	7	
¿Preguntas/Comentarios? Por favor llame a Danny Trotter Director de servicio de alimentos en 845-373-4100 X 4405	Bosco Sticks con Marinara	Nachos con Queso	asta cremosa y guisante	Empanada de pollo/bollo	MEDIO DÍA	
	Zanahorias Copa de frutas Leche	Maíz Ensalada Picada Leche	Ensalada Romana Peras Leche	Guisantes y Zanahorias Papas fritas Leche		
	10	11	12	13	14	
	NO HAY CLASES	Nachos con Queso Pico de gallo Ensalada Picada Leche	hamburguesas Ensalada de col les Horneados a la barb Leche	Nuggets de pollo Guisantes y Zanahorias Papas fritas Leche	Pizza Brócoli salsa de manzana Leche	
	17	18	19	20	21	
	Waffles con Sirope tocino/salchicha duraznos Leche	Chile de Pollo Blanco Judías verdes Panecillo De Maíz Leche	Carne De Res Y Guisantes Arroz blanco Fruta fresca Leche	Ziti al horno Zanahorias Peras Leche	Pizza de peperoni Tallos de apio Fruta fresca Leche	
	24	25	26	27	29	
	Pan con queso con salsa Guisantes y Zanahorias duraznos Leche	Nachos con Queso Pico de gallo Fruta fresca Leche	Cazuela De Pollo/Arroz Brócoli Peras Leche	Espaguetis y Albóndigas Ensalada Romana salsa de manzana Leche	Pizza Palitos de zanahoria Copa de frutas Leche	
	31					
	Albóndigas De Parmesano Ensalada Picada Fruta fresca Leche					